

男子 3000mSC

| 10傑 | 氏 名 | 記 録 | 大 会 名 | 期 日 | 会 場 |
|-----|-------|----------|-------|--------------|------|
| 1 | 高橋 尚弥 | 9分12秒64 | 高校総体 | 2011. 5. 28 | 北 上 |
| 2 | 中戸 元貴 | 9分33秒71 | 東北高校 | 2021. 6. 21 | 北 上 |
| 3 | 駒込 英生 | 9分48秒6 | 新人大会 | 1982. 10. 11 | 岩手県営 |
| 4 | 金原 良祐 | 9分52秒9 | 高校総体 | 1993. 5. 30 | 岩手県営 |
| 5 | 児玉 脩平 | 9分54秒98 | 新人大会 | 2022. 9. 11 | 岩手県営 |
| 6 | 昆 遥 | 9分55秒39 | 新人大会 | 2020. 9. 13 | 北 上 |
| 7 | 柴田 剛 | 9分57秒2 | 高校総体 | 1987. 5. 31 | 岩手県営 |
| 8 | 菅原 徳亮 | 10分06秒70 | 水北地区 | 2003. 4. 22 | 北 上 |
| 9 | 及川 智洋 | 10分08秒3 | 水北地区 | 1984. 4. 27 | 水 沢 |
| 10 | 及川 立一 | 10分08秒6 | 高校総体 | 1991. 6. 2 | 岩手県営 |